



LISTA HORTIFRUTI



você tem fome de quê?



★FRUTAS★

- Abacate
- Abacaxi
- Ameixa
- Atemóia
- Avocado
- Banana
- Caqui
- Carambola
- Cereja
- Côco
- Damasco
- Figo
- Fruta do Conde
- Goiaba
- Grapefruit
- Jabuticaba
- Kiwi
- Laranja
- Lichia
- Lima da Pérsia
- Limão
- Limão Siciliano
- Maçã
- Maçã Verde
- Mamão Formosa
- Mamão Papaya
- Manga
- Mangostin
- Maracujá
- Maracujá Doce
- Melancia
- Melão
- Mexerica
- Morango
- Nectarina
- Pera
- Pêssego
- Romã
- Uva Verde
- Uva Roxa

★ERVAS, GRÃOS E LEGUMINOSAS★

- Alecrim
- Coentro
- Dill
- Hortelã
- Louro
- Manjericão
- Manjerona
- Orégano
- Salsinha
- Tomilho
- Amêndoa
- Cast. Caju
- Cast. Pará
- Gergelim
- Nozes
- Sem. Giras.
- Arroz Bco
- Arroz Int.
- Cevadinha
- Edamame
- Feijão Bco
- Feijão
- Feijão Pto
- Grão Bico
- Lentilha
- Quinoa

★LEGUMES e VERDURAS★

- Abóbora
- Abobrinha
- Acelga
- Agrião
- Alcachofra
- Alface
- Alho
- Alho Poró
- Aspargos
- Batata
- Batata Bolinha
- Batata Doce
- Berinjela
- Beterraba
- Brócolis
- Broto de alfafa
- Cará
- Cebola
- Cebola-Roxa
- Cebolinha
- Cenoura
- Chuchu
- Cogumelo
- Couve
- Couve-Flor
- Erva-Doce
- Ervilha
- Ervilha Torta
- Escarola
- Espinafre
- Gengibre
- Inhame
- Mandioca
- Mandioquinha
- Milho
- Mostarda
- Pepino
- Pimentão
- Quiabo
- Rabanete
- Repolho
- Rúcula
- Shimeji
- Shitake
- Tomate Caqui
- Tomate
- Tomatinho
- Vagem

★GELADEIRA E EXTRAS★

- Cream Cheese
- Iogurt
- Leite
- Manteiga
- Ovos
- Pão de Forma
- Peito de Perú
- Queijo Branco
- Qjo Cottage
- Qjo Parmes.
- Requeijão
- Ricota
- Torrada
- Azeite
-
-
-